

Mstyle マタニティ、ママピラティスの会員様 (会員規約)

妊娠 15 週、正常経過をたどる方が対象になります。
必ず主治医、ご家族の同意を得てください。

プライベートのマタニティレッスンは、1 回の都度払いか、チケット 5 回のみとなります。

キャンセルポリシーは、通常レッスン同様通常レッスンと同様 24 時間前の、キャンセルは全額お支払か、チケット 1 回消化とさせていただきます。

出産予定日までレッスンは通えますが経過によっては、安全にお産に臨めるよう、予定日前後でレッスン終了をインストラクターが判断させていただきます。

チケット 5 回が有効期限内で、出産に至った場合、出産後、主治医の許可がでたら再度使用できます。(出産日から有効期限は、1 ヶ月は延長可能です。)
※途中で通えなくなった場合は延長できません。

※産後は健診後、1 ヶ月すぎて主治医の許可が出てからレッスン可能となります。帝王切開の場合は 2 ヶ月以上経ってから開始とします。
ピラティスを産後 1 ヶ月以降からはじめた場合、4 か月いっぱいまで(産後 5 ヶ月まで) マタニティー料金となります。

当スタジオのマタニティプライベートレッスンの会員様のみ、メールでの無料相談、産後の育児相談、母乳マッサージ(レッスン枠内で要予約、料金別途とさせていただきます。)を承ります。
ご予約くださいませ。

よろしくお願いいたします。